

행복한 부부

유근준(칼빈대학교 대학원 교수, (사)한국인격심리치료협회 회장)

1. 결혼에 대한 성경적 근거

“사람이 독처하는 것이 좋지 못하니 내가 그를 위하여 돕는 배필을 지으리라 여호와 하나님이 아담에게서 취하신 갈빗대로 여자를 만드시고 그를 아담에게로 이끌어 오시니 아담이 가로되 이는 내 뼈 중의 뼈요 살 중의 살이라 이것을 남자에게서 취하였은즉 여자라 칭하리라 하니라 이러므로 남자가 부모를 떠나 그 아내와 연합하여 둘이 한 몸을 이룰찌로다.(창 2:18, 21-24)”

결혼 제도는 창조 역사에 속한 것이다.

2. 부부심리 이해 및 의식화 연습

3. 결혼에 대한 성경적 원리

1) 하나님을 주인으로 모심

2) 결혼의 목표 - 돕는 배필

<바라는 배필과 돕는 배필의 차이>

	바라는 배필의 마음	돕는 배필의 마음
배우자의 문제	불만의 요인이다.	내 존재의 이유이다.
관계의 중심	(나중심) 어떻게 배우자를 이용할까? 받을 것만 생각한다.	(너중심) 어떻게 너를 도울까를 생각하고 행동한다.
배우자의 부족	나의 원함, 필요, 욕구를 채울 수 없기 때문에 분노의 원인이 된다.	마음 아파하고 위로, 축복한다.
배우자의 실수	실수나 연약함을 용납하기 어렵다. 그가 문제를 일으키면 일으킬수록 내가 피해를 보기 때문에 분노와 피해의식이 점점 커진다.	실수나 실패는 오히려 나에게도 책임이 있음을 느끼고 인내하며 함께 극복한다. 그것이 바로 ‘돕는 배필’의 존재 이유이기 때문이다.

3. 결혼의 네 가지 원리

1) 떠남의 원리

“이러므로 남자가 부모를 떠나 그 아내와 연합하여 둘이 한 몸을 이룰찌로다(창2:24)”

2) 연합의 원리

“이러므로 남자가 부모를 떠나 그 아내와 연합하여 둘이 한 몸을 이룰찌로다(창2:24)”
것이 바로 올바른 연합의 모습이다.

3) 하나됨의 원리

“이러므로 남자가 부모를 떠나 그 아내와 연합하여 둘이 한 몸을 이룰찌로다(창2:24)”

4) 친밀함의 원리

결론

부부관계에서 갈등이 없는 부부는 거의 없다.