

[최고의 코치와 함께 달려라!]

- 등장인물: 거북이, 치타 코치, 토끼, 얼룩말, 해설
- 장소: 숲속, 달리기 경기장
- 준비물: 작은 물통, 큰 물통, 호루라기, 출발선과 결승선

1막 - 숲속 마을 놀이터

- ☐ 해설 : 동물 마을에 달리기 대회가 열리게 되자 많은 동물들이 대회에 참가하려고 마음 먹었어요~
- ☐ 토끼 : 야호! 달리기하면 나지! (강충강충) 내가 1등할 거야!
- ☐ 얼룩말 : (히이힝!) 무슨 소리? 이 숲속에서 제일 빠른 건 바로 나! 얼룩말이지! 달리기 대회는 내가 1등이야. 모두 비켜라! (히이잉~~)
- ☐ 토끼 : 나야 나 내가 더 빠르다고~
- ☐ 얼룩말 : 훗훗훗, 내가 더 빠르다니까.
- ☐ 해설 : 토끼와 얼룩말은 달리기 솜씨를 뽐내며 뛰어다니다 거북이에 걸려 넘어졌어요
(토끼와 얼룩말이 거북이에 걸려 넘어지며)
- ☐ 토끼 : 아야야야야~ 아이고~
- ☐ 얼룩말 : 아이고~
- ☐ 토끼 : 아니, 이 돌덩이는 뭐야?
- ☐ 거북이 : (웅크린 몸을 활짝 펴며 느리게 말한다.) 아이구, 캄짝이야. 하암~ 애들아 안녕?
- ☐ 토끼 : 느릿느릿 거북이 너구나? 커다란 돌멩이인 줄 알았잖아.
- ☐ 얼룩말 : 길 한가운데서 뭐 하는 거야. (거북이를 밀치며) 저리 비켜! 달리는데 방해하지마
- ☐ 거북이 : (얼룩말에 부딪혀 빙글빙글 돌다가 뒤로 넘어져 일어나지 못해 뒤통거리며) 아이쿠! 아야야!
- ☐ 토끼 : 하하하! 저 느림보 같으니라구! 혼자 일어나지도 못하네!
- ☐ 거북이 : (뒤로 누워 몸을 흔들흔들 느리게 말하며) 도와줘! 도와줘! 나 좀 일으켜줘!

(토끼와 얼룩말이 넘어진 거북이 주위를 빙글빙글 돌며 메롱하고 도망간다)

□ 거북이 : (큰 소리로 외치며) 도와주세요. 거기 아무도 없나요?

(혼자 일어나려고 발버둥 치며) 하나, 둘 영차! 아구구. 한 번 더. 하나, 둘, 으라차차차!

□ 치타코치 : (달려와 거북이를 일으켜주며) 내가 도와줄게. 하나, 둘! (몸을 바로 돌려주며)

□ 거북이 : (힘겹게 일어나며) 와! 도와주셔서 정말 감사합니다!

□ 치타코치 : (거북이 옷을 털어주며) 여기서 무얼 하고 있었던 거니?

□ 거북이 : 토끼와 얼룩말이 절 놀리면서 저를 넘어뜨리고 갔어요.....

□ 치타코치 : 친구가 그럼 쓰나. 서로서로 도와야지.

□ 거북이 : 그런데.....치타님은 달리기 잘하시죠? 제일 빠르게 달리지 않아요. 실은.....마을에서 달리기대회가 열리는데 저도 참가하고 싶어요.. 그렇지만 제가.... 너무 느림보라서 안되겠지요?

(풀이 죽은 목소리로 말한다.)

□ 치타코치 : 아냐! 거북아! 너도 열심히 연습하면 잘 달릴 수 있어. 내가 바로 숲속 마을 최고의 달리기 코치란다. 나와 같이 열심히 연습해서 달리기 대회에 나가보지 않겠니?

□ 거북이 : 정말요? 정말 저의 코치님이 되어 주시는 건가요? 좋아요! 저도 꼭 달리기 대회를 참가하고 싶어요. 열심히 연습해서 달리기 대회 선수가 될래요!

□ 해설 : 거북이에게 치타 코치는 열심히 훈련을 시키게 되었어요

2막 - 숲속 훈련장

□ 치타코치 : 어서와 , 거북아~ 오늘부터 같이 열심히 연습해 보자

□ 거북이 : 네! 코치님! 최고의 코치님과 함께라면 저도 할 수 있어요!

□ 치타코치 : 그래그래! 그럼 준비운동부터~ 나를 따라 하렴!

□ 거북이 : 네!

□ 치타코치 : 자, 우리 친구들도 함께 따라 해 볼까요? (스트레칭을 하며) 팔을 높이 들고 쪽쪽! (거북이도, 유아들도 함께 따라한다.)

- 거북이(유아들) : 쪽쪽! 쪽쪽! (치타 코치가 호루라기를 불어준다.)
- 치타코치 : 옆으로 쪽쪽!
- 거북이(유아들) : 쪽쪽! 쪽쪽! (치타 코치가 호루라기를 불어준다.)
- 치타코치 : 다리도 쪽쪽!
- 거북이(유아들) : 쪽쪽! 쪽쪽! (치타 코치가 호루라기를 불어준다.)
- 치타코치 : 자, 다음은 기초 체력이 중요하단다. 호루라기에 맞추어 이 물통을 들어보자
- 거북이 : 하나둘! 하나둘!
- 거북이 : (힘들어하며) 헉헉, 코치님, 너무 힘이 들어요. 더이상 못하겠어요.
- 치타코치 : 거의 다 했단다! 다섯 번만 더 해보자! 하나, 둘, 셋.....
- 거북이 : (숨이 차 힘들어하며) 헉헉....하나...둘... 셋... 넷...다섯.... 간신히 들었어요....
- 치타코치 : 넷, 다섯! (호루라기를 불며) 뽀! 정말 잘했구나! (더 큰 물병을 보여주며) 자, 이번엔 이것 들어보자!
- 거북이 : 으악! 저는 더이상 못하겠어요! (도망가며) 정말 힘들어요.... 포기할래요.....
- 치타코치 : (도망가는 거북이를 부르며 따라 뛰어나간다) 어, 어! 거북아! 거북아!
- 거북이 : (무대 구석으로 와 몸을 웅크리고 숨는다. 작은 목소리로 울며) 흑흑, 나는 못해. 나는 할 수 없어.
- 치타코치 : (두리번두리번 찾으며) 거북아! 거북아! 어디에 있니?
- 치타코치 : 친구들, 우리 거북이가 어딴을까요?(친구들에게 물어본다) (거북이를 찾아내며) 여기 있었구나! 거북아, 너는 내가 누구라고 생각하니?
- 거북이 : 당연히 우리 숲속 마을 최고의 코치님이시죠!
- 치타코치 : 그래! 내가 너와 함께 할 거란다. 포기하지 말고, 나를 믿고 일어나렴. 넌 할 수 있어!
- 거북이 : (치타 코치의 손을 잡고 일어난다. 울먹이며) 정말 제가 할 수 있을까요?
- 치타 코치 : 그럼, 그럼! 자! 우리 다시 시작해보자!

□ 거북이 : (밝은 목소리로) 네네! 열심히 달려보겠어요!

3막 - 경기장 대회날

(거북이, 토끼, 얼룩말이 몸을 풀고 있다. 치타 코치님이 거북이 어깨를 주물러주며 응원한다.)

□ 해설 : 드디어 숲속 마을 달리기 대회가 시작되었어요! 오늘의 1등은 누가 될까요?

유아부 친구들 우리 함께 '파이팅'이라고 응원해요! 하나,둘,셋, '파이팅!' 모든 선수들은 호루라기 소리와 함께 출발합니다! 준비! 뽀~~~~

(거북이, 토끼, 얼룩말이 출발선에서 출발한다. 어린이들 주변을 뛰고, 거북이는 약간 뒤쳐져 뛴다. ppt화면에 '1바퀴'가 표시된다. 함성소리, 응원소리.)

□ 치타코치 : (지나가는 거북이를 응원하며) 거북아! 잘하고 있단다! 포기하지 말고, 훈련한대로 계속 달리렴!

(두 바퀴 때부터 토끼와 얼룩말이 거북이가 오는 것을 보고 천천히 뛴다.)

□ 토끼 : (숨차하며) 헉헉, 아이고, 힘들어. 천천히 달려도 1등 하겠네

□ 얼룩말 : (숨가빠하며) 히이잉! 나는 걸어도 너희들보다 빨라. (느릿느릿 걷는다.)

(점점 거북이가 토끼와 얼룩말을 따라 잡는다. ppt화면에 '2바퀴'가 표시된다.)

□ 토끼 : (놀라는 표정으로) 아니, 이게 무슨 일이야, 거북이가 나를 앞지르다니.

□ 얼룩말 : (놀라는 표정으로) 히~이~잉~ 거북이가 언제부터 이렇게 빨랐지?

□ 거북이 : (토끼와 얼룩말을 지나치며) 하나, 둘! 하나, 둘!

□ 해설 : 와! 모두의 예상을 깨고 거북이 선수가 모두를 앞질러 1등으로 달리고 있습니다! 선수들 모두 포기하지 마세요! 곧 결승선입니다!

(결승선을 준비한다. 함성소리와 함께 거북이가 1등으로 들어온다.)

□ 거북이 : (결승선을 통과하며) 와! 내가 1등이라니! (치타 코치를 와락 안으며) 코치님! 감사합니다! 감사합니다!

□ 치타코치 : (거북이의 어깨를 토닥이며 트로피를 준다.) 정말 축하한다. 거북아! 정말 잘했어!

□ 거북이 : (1등 트로피를 높이 들고 흔든다. 눈물을 닦으며) 감사합니다! 감사합니다! 다 코치님 덕분이에요.

저에게 치타 코치님이 있는 것처럼 우리친구들에게도 최고의 코치님이신 예수이 항상 계시답니다. 우리 다 같이 하나, 둘, 셋, 하면 “최고의 코치 예수님!”을 외쳐 볼까요? “최고의 코치 예수님!!” 사랑해요~